



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

СОНЯЧНИЙ І ТЕПЛОВИЙ УДАР

З настанням літа люди часто під час роботи і відпочинку зазнають теплових та сонячних ударів. Іноді лише відсутність елементарних знань і навичок надання першої невідкладної допомоги в таких випадках призводить до тяжких і навіть летальних наслідків. Сонячний чи тепловий удар - важке ураження нервової системи і її найважливіших центрів.

Симптоми: Сонячний удар супроводжується головним болем, млявістю, блювотою. У важких випадках - комою. Симптоми перегрівання посилюються при підвищенні вологості навколишнього середовища.



Легкий ступінь: - загальна слабкість;
- головний біль; - розширення зіниць.
- нудота; - почастішання пульсу і дихання;

При середньому ступені:

- різка адинамія;
- оглушення;
- хитка хода;
- невпевненість рухів;
- сильний головний біль з нудотою і блювотою;
- часом запаморочення;
- почастішання пульсу і дихання;
- підвищення температури тіла до 39 - 40 ° С.

Важка форма теплового удару розвивається раптово. Спостерігаються випадки зміни свідомості від легкого ступеня до коми, клонічні і тонічні судоми, марення, галюцинації, підвищення температури тіла до 41 - 42 ° С, випадки раптової смерті. Летальність 20 - 30%.

Перша допомога Постраждалого необхідно перенести в тінь, зробити холодний компрес. У важких випадках - штучне дихання.

ТЕРМІНОВО! Усунути тепловий вплив:

- видалити постраждалого з зони перегрівання;
- укласти на відкритому майданчику в тіні;
- вдихання парів нашатирного спирту з ватки;
- звільнити від верхнього одягу;
- змочування особи холодною водою, поплескування по грудях мокрим рушником;
- покласти на голову міхур з холодною водою;
- викликати бригаду швидкої допомоги

Профілактика Щоб уникнути сонячних ударів, в жарку сонячну погоду рекомендується носити головні убори зі світлого матеріалу (менше поглинаючого сонячне світло).

Управління з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення виконавчого комітету Кременчуцької міської ради